

プロギング×磯野あずさランニング教室

プロギングとは…ランナーが気軽に取り組める SDGs 活動の一つで、ゴミを拾いながら、ジョギングをする新感覚のフィットネスです。

富山マラソンのコースをたどる約 5 km のルートで、ゴミを拾いながらのジョギングを楽しもう！！
ランニングを始めてみたいと思っている方、富山マラソンに初めてチャレンジする方、大歓迎です。
お気軽にご参加ください！！



【心も体も環境もキレイに出来て、楽しく走れる全 2 回】

第 1 回—6/15(土)—高岡市コース※終了しました
—(高岡市役所発着、古城公園、高岡大仏を巡る)—

第 2 回 7/13(土) 射水市コース
(オリバースポーツフィールド射水発着、新湊大橋もと、海老江海浜公園を巡る)

※発着場所、コースについては、変更の可能性があります。

スケジュール

8:30 受付
9:00 磯野あずさランニングアドバイス+プロギングの楽しみ方
9:30 プロギング
11:30 ゴミ分別・整理体操
12:00 解散

参加費 各回 1,000 円 (保険料含む)
※参加賞 (オリジナルグッズ、おやつ) があります！
※軍手、袋は支給します。

対象者 小学生以上の方ならどなたでも参加可能！！
※18 歳未満の方は保護者の同意を得てご参加ください。小学生は保護者同伴でご参加ください。
※車いすでの参加、伴走者と参加の場合は、お申込みの際にお知らせください。
※走力や体力に応じ、グループ分けをいたします。

参加申込

インターネット申込サイト e-moshicom (イー・モシコム) にて
<https://moshicom.com/user/413432/> (ページ下部の「イベント募集」をご覧ください。)
参加定員 各回 45 名
申込締切 各開催日の 7 日前まで

問合せ先 富山マラソン実行委員会事務局
TEL : 076-444-4102



事務局へのお問い合わせはこちら

主催 一般社団法人日本伴走家協会 / 富山マラソン実行委員会事務局

特別協賛 株式会社プレステージ・インターナショナル

過去 8 回の
富山マラソンで
優勝も最終走者
も経験している
磯野あずさが
ナビゲートします



参加申込はこちら

